

正向快報 *Pos Kids*

正向劇場:性格強項

1.



小剛每天都充滿活力，
很有**熱情與幹勁**！

2.



晶晶真的很有**創造力**，
看！她又做了新的甜品！

3.



我欣賞小白很有**毅力**，
遇到困難都努力
不放棄！

4.

其實每個人都有性格強項，
柔柔你也常常運用你的
仁慈幫助了
很多人呢！



正向小百科

性格強項 (Character Strengths) 共有24個，可以歸納在6種美德之中：



仁愛

愛
仁慈
社交智慧



智慧與知識

創造力
好奇心
開明思想
喜愛學習
洞察力



勇氣

勇敢
毅力
正直
熱情與幹勁



節制

寬恕
謙遜
審慎
自我規範



靈性與超越

感恩
希望
幽默感
靈修性
對美麗和卓越的欣賞



公義

團隊精神
公平
領導才能

性格強項知多點



測試你的性格強項



正向遊樂園

強項大搜查

你能找出以下的性格強項嗎？試試從以下文字中把它們圈起來！（文字方向：→ ↓ ↘ ↙）

牛	快	風	好	天	氣	毅	神
角	干	冰	雪	奇	緣	情	力
話	落	冷	白	細	心	緒	車
幽	方	生	寬	恕	比	溫	開
默	喜	食	物	卡	領	度	朗
感	動	愛	超	人	導	計	仁
美	恩	笑	學	校	才	慈	多
月	合	作	大	習	能	壽	司

- 1 仁：對別人懷有慈愛和寬宏大量的心，樂於幫助及照顧他人。
- 2 毅：即使過程中困難重重，亦會堅持下去，完成自己開展的工作。
- 3 喜愛：熱衷於學習新的技能、課題和知識。
- 4 心：會經常發問，對不同事情、話題或題目都感興趣。
- 5 恕：會原諒那些做錯事或對不起他們的人，並給予別人第二次機會。
- 6 幽：活潑有趣，具有為別人帶來笑容及快樂的能力。
- 7 恩：留意身邊發生的好事，不會視為理所當然，而且常常表達謝意。
- 8 才能：能優秀地籌劃和實踐活動，帶領組員完成任務，維持團隊的和諧。

答案



你知道你的性格強項是什麼嗎？試問問家人或朋友，然後寫在下面：（可以多於一項！）

我的性格強項是：

柔柔用她的仁慈幫助身邊有需要的人，小白也用他的毅力克服困難、學習游泳，你又會怎樣運用你的性格強項呢？和爸爸媽媽一起討論，然後用文字或圖畫記錄下來吧！

我會這樣運用我的性格強項：

